



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาลทุ่งฝน

ที่ อด. ๐๐๓๒.๓๐๔/๑๗

วันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๓

เรื่อง รายงานผลการติดตามการดำเนินกิจกรรมร่วมจัดทำดำเนินงานโครงการตามภารกิจหลักและ
ขออนุญาตประชาสัมพันธ์ทางเว็บไซต์ รพช.ทุ่งฝน และช่องทางอื่น

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งฝน

ตามที่ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลทุ่งฝน ได้จัดกิจกรรมร่วมจัดทำแผนงานโครงการตามภารกิจหลักคือ โครงการเสริมพลังป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน อ.ทุ่งฝน จ.อุดรธานี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ซึ่งดำเนินการตามการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอทุ่งฝน(พขอ.)นั้น การดำเนินโครงการดังกล่าวมีความล่าช้า สาเหตุเนื่องจากมีสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-๑๙ และต้องปฏิบัติตามประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุดรธานี เรื่อง มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคติดเชื้อโควิด-๑๙ วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๓ ข้อ ๒.๓ มาตรการชุมชน ๑) งดกิจกรรมรวมคนจำนวนมากที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด และยังมีหนังสือจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ลงวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๓ เรื่องให้ชะลอการส่งโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น/พื้นที่ออกไปก่อน ทั้งนี้ตั้งแต่วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไปจนกว่าสถานการณ์โรคโควิด-๑๙ จะคลี่คลาย

บัดนี้ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลทุ่งฝน ขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการดังกล่าวดังต่อไปนี้

๑. ได้รับอนุมัติงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น/พื้นที่ ทต.ทุ่งฝน เพื่อสนับสนุนการดำเนินโครงการจำนวน ๒๓,๒๒๗ บาทถ้วน เพื่อดำเนินโครงการเสริมพลังป้องกันโรคหลอดเลือดสมองฯ
๒. การดำเนินโครงการอยู่ระหว่างขออนุมัติโครงการจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

จึงขอส่งผลการดำเนินงานและขออนุญาตขึ้นประกาศเผยแพร่บนเว็บไซต์ รพช.ทุ่งฝน และประชาสัมพันธ์ทางช่องทางเผยแพร่อื่นๆ ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุญาต

(นางมลตา ทายิดา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

-ทราบ

-อนุญาต

(นายฉัตรชัย ปทุมทิพย์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งฝน

โครงการเสริมพลังป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน
ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลทุ่งฝน จังหวัดอุดรธานี ปี ๒๕๖๓

๑. ยุทธศาสตร์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ข้อ(๑)พัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
๒. ประเด็นมุ่งเน้น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ปี ๒๕๖๓ ข้อ (๑)โรคหลอดเลือดสมอง
๓. เป้าประสงค์ ข้อ (๔) ประชาชนได้รับบริการส่งเสริมสุขภาพ เฝ้าระวังป้องกัน ควบคุมโรค พื้นฟูสุขภาพ
(๗) ประชาชนพหุภาคีมีความเข้มแข็งมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพ
๔. หลักการและเหตุผล

องค์การอนามัยโลก (WSO) พบว่า โรคหลอดเลือดสมองเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ ๒ ของโลก พบผู้ป่วยจำนวน ๘๐ ล้านคน ผู้เสียชีวิตประมาณ ๕.๕ ล้านคน และยังพบผู้ป่วยใหม่ถึง ๑๓.๗ ล้านคนต่อปี โดย ๑ ใน ๔ เป็นผู้ป่วยที่มีอายุ ๒๕ ปีขึ้นไป และร้อยละ ๖๐ เสียชีวิตก่อนวัยอันควร นอกจากนี้ การประมาณการความเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในประชากรโลกปี ๒๕๖๒ พบว่า ทุกๆ ๔ คน จะป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมอง ๑ คน โดยร้อยละ ๘๐ ของประชากรโลกที่มีความเสี่ยงสามารถป้องกันได้ สำหรับประเทศไทย จากรายงานข้อมูลย้อนหลัง ๕ ปี ของกองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข พบว่า จำนวนผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ตั้งแต่ปี ๒๕๕๖-๒๕๖๐ มีแนวโน้มสูงขึ้น โดยในปี ๒๕๕๙ พบผู้ป่วย ๒๙๓,๔๖๓ รายในปี ๒๕๖๐ พบผู้ป่วย ๓๐๔,๘๐๗ ราย และจำนวนผู้เสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองปีละประมาณ ๓๐,๐๐๐ ราย จากสถานการณ์ดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ ๑ ของประเทศไทย ซึ่งสามารถเกิดได้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย และปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญในการเกิดโรคได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ภาวะโรคหัวใจ ไขมันในเลือดสูง สูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นต้น กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค ได้เห็นถึงความสำคัญของปัญหาโรคหลอดเลือดสมอง จึงได้กำหนดคำขวัญการรณรงค์วันอัมพาตโลกในวันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๒ คือ “อย่าให้ อัมพฤกษ์ อัมพาตเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตคุณ” เพื่อให้เกิดความตระหนักในการป้องกันโรคดังกล่าว

อำเภอทุ่งฝน เป็นอำเภอขนาดเล็กในจังหวัดอุดรธานี พบว่ามีปัญหาโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้นทุกปี โดยพบมีผู้ป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองในปี ๒๕๖๐ - ๒๕๖๒ มีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน ๒๒, ๓๔ และ ๓๑ คน ตามลำดับ และมีผู้เสียชีวิตจากโรคดังกล่าวจำนวน ๑, ๑ และ ๔ คน ตามลำดับ จะเห็นได้ว่าโรคหลอดเลือดสมอง(Stroke) เป็นโรคที่มีคนเป็นกันมากขึ้นในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลทุ่งฝน และยังส่งผลต่อเนื่องกับร่องรอยของโรคถึงความพิการ ในกรณีที่มีผู้ป่วยมีอาการแล้วไม่รู้ถึงอาการของโรคหรือมาโรงพยาบาลช้า ซึ่งต้องดูแลรักษาพร้อมทั้งทำกายภาพบำบัดอย่างต่อเนื่อง

ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลทุ่งฝน มีพื้นที่รับผิดชอบ จำนวน ๙ หมู่บ้าน ประชากร ๑๐,๒๓๙ คน มีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ในปี ๒๕๖๐ - ๒๕๖๒ เท่ากับ ๘,๑๔ และ ๑๕ คน และมีผู้เสียชีวิตจำนวน ๑,๒ และ ๓ คน ตามลำดับ จากการคัดกรองความเสี่ยงประชากรอายุ ๒๕ ปีขึ้นไปด้วย Thai CVD Risk Score จำนวน ๓,๔๗๘ คน พบว่ามีผู้มีความเสี่ยงที่ค่าคะแนนมากกว่า ๒๐ ขึ้นไป จำนวน ๓๒๔ คน ร้อยละ ๙.๓๒ ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลทุ่งฝนร่วมกับ ภาควิชาเครือข่ายในชุมชนเขตเทศบาลทุ่งฝน ได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการเสริมพลังป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน ปี ๒๕๖๓ ขึ้น เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ รู้เร็วและรู้ทันในโรคหลอดเลือดสมอง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและมารับบริการทันเวลาต่อไป ๒./๕.วัตถุประสงค์....

โครงการเสริมพลังป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน
ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลทุ่งฝน จังหวัดอุดรธานี ปี ๒๕๖๓

๕. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนารูปแบบการให้ความรู้กลุ่มประชาชนที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง
๒. เพื่อส่งเสริมกลุ่มประชาชนที่มีความเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการเกิดโรค

หลอดเลือดสมอง

๖. พื้นที่ดำเนินการ

ชุมชนในเขตรับผิดชอบ ศสช.โรงพยาบาลทุ่งฝน ๘ ชุมชน

๗. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชากรอายุ ๒๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๓,๔๗๘ คน
๒. ประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง ระดับ ๒๐ ขึ้นไป จำนวน ๖๐ คน

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

๙ มิถุนายน ๒๕๖๓

๘. สถานที่

ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งฝน

๙. วิธีดำเนินการ

๑. คัดกรองประชากรกลุ่มเป้าหมาย
๒. ประชุมคณะกรรมการตัวแทนชุมชน
๓. ขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยง
๔. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๕. ประสานวิทยากร และสถานที่ฝึกอบรม
๖. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่กลุ่มประชากรที่มีผลการคัดกรอง Thai CVD Risk >๒๐ ขึ้นไปเกี่ยวกับการป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) พร้อมแบ่งกลุ่มเข้าฐานแลกเปลี่ยนเรียนรู้
๕. จัดสถานที่ศูนย์เรียนรู้โรคหลอดเลือดสมองในชุมชน ๒ แห่ง(ศูนย์ที่ ๑ ประกอบด้วย ๑.ธาตุน้อย หมู่ ๓, ๒. ก่อสำราญ หมู่ ๔,๓.โนนสะอาด หมู่ ๒-๙ ,ศูนย์ที่ ๒ ประกอบด้วย ๑.ทุ่งฝน หมู่ ๑,๘,๑๑และทุ่งพัฒนา หมู่ ๑๒)
๖. จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลตนเองของกลุ่มเสี่ยง เดือนละ ๑ ครั้งต่อเนื่อง ๓ เดือน
๗. สรุปผลและรายงานโครงการ

๑๐. งบประมาณ สนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ เทศบาลทุ่งฝน เพื่อใช้จ่าย

กิจกรรมที่ ๑ การประชุมเชิงปฏิบัติการสำหรับกลุ่มเสี่ยง

จำนวน ๑๔,๘๒๗ บาท

๑.๑ ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม ๖๐ คน X ๒๐ บาท X ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐คน X ๕๐ บาท ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๑.๓ ค่าป้ายโครงการขนาด ๓ X ๑.๕ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๓./๑.๔ ค่าสื่อในศูนย์ฯ

โครงการเสริมพลังป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน
ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลทุ่งฝน จังหวัดอุดรธานี ปี ๒๕๖๓

๑.๔ ค่าสื่อในศูนย์เรียนรู้ชุมชน ๒ ศูนย์ X ๒,๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๕,๒๐๐ บาท
๑.๕ ค่าสมนาคุณวิทยากรภาครัฐ ๔ ชั่วโมง X ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๑.๖ ค่าวัสดุสำนักงาน	เป็นเงิน ๙๒๗ บาท
๑.๗ ค่าถ่ายเอกสาร เป็นเงิน	เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในศูนย์เรียนรู้จำนวน ๒ ครั้ง	จำนวน ๘,๔๐๐ บาท
๒.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๐ คน X ๒๐ บาท X ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน X ๕๐ บาท X ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน ๒๓,๒๒๗ บาท (สองหมื่นสามพันสองร้อยยี่สิบเจ็ดบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

๑๑. ประเมินผลโครงการ

๑. ประเมินความรู้ของผู้เข้าอบรมจากแบบสอบถาม เรื่องการดูแลสุขภาพด้านการออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร และสุขภาพจิตก่อนและหลังอบรมเกณฑ์

๒. พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้เข้าอบรมประเมินจากแบบสอบถาม เรื่อง พฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านโภชนาการการออกกำลังกายพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้องติดตามหลังการอบรม ๓ เดือน

๑๒. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันตนเองที่ถูกต้องเพิ่มขึ้น

๒. ร้อยละ ๗๐ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้เข้าอบรมประเมินจากแบบสอบถามหลังการอบรม ๓ เดือน

๓. อัตราการป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองลดลงเมื่อเทียบกับปี ๒๕๖๒

๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้การดูแลตนเองที่ถูกต้องสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้เหมาะสม

๒. ประชากรกลุ่มเสี่ยงได้นำความรู้ไปดูแลตนเองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง

๓. ประชากรกลุ่มเสี่ยงสามารถนำความรู้ที่ได้ไปดูแลตนเองและถ่ายทอดลงสู่ชุมชนได้

๔. ประชาชนมีสุขภาพดี ไม่เจ็บป่วยโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มมากขึ้น

๑๔. ผู้เขียน/เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....

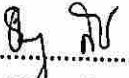
(นางมลทา ทายิดา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๔/๑๔ ผู้เห็นชอบโครงการ

โครงการเสริมพลังป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน
ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลทุ่งฝน จังหวัดอุดรธานี ปี ๒๕๖๓

๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ


.....
(นางนิธิมา โสตา)
หัวหน้างานแผนและประเมินผล


.....
(นายฉัตรชัย ประทุมทิพย์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งฝน

๑๖. ผู้อนุมัติโครงการ